

FICHA METODOLÓGICA

SESIÓN: AFECTIVO SEXUAL

Programa "A un click de la inclusión" en colaboración con CMSC Latina



A 1 CLICK
DE LA INCLUSIÓN

Financiado por:



Comunidad
de Madrid

Gestionado por: Plan Comunitario de
CARABANCHEL ALTO



1. Objetivos

Mejorar la capacitación en las áreas de información, relación y autocuidado en el ámbito de salud afectivo sexual.

2. Población Diana

Alumnado de educación secundaria obligatoria.

3. Duración y desarrollo

50 minutos:

- Presentación de los objetivos

- Información:

- Análisis de los canales de información a los que recurre la población objetivo
- Visionado de un vídeo sobre [«Fakes News»](#)
- Recomendaciones de buenas prácticas para la búsqueda de información en internet

- Relaciones:

- Dinámica con *possits* sobre donde y cómo hablamos y compartimos información sobre el tema afectivo sexual
- Tablón digital (Linoit) sobre cómo pensamos que afectan nuestras interacciones en los espacios online en la vida real
- Recomendaciones de buenas prácticas «Netiqueta» *Anexo 1: Materiales (Infografía sobre Ciudadanía Digital.)

- Autocuidado:

- Dinámica tablón digital (Linoit o Google Jamboard) sobre que entendemos por autocuidado y que prácticas habituales utilizan para el autocuidado
- Recomendaciones para la seguridad y el autocuidado en internet
- Repositorio de espacios y recursos para el autocuidado

4. Evaluación

Las personas facilitadoras podrán evaluar de forma cualitativa el taller considerando:

- El grado de participación.
- El carácter de la comunicación.
- La adecuación al tiempo previsto.
- La adecuación de los espacios y la accesibilidad de los mismos.
- El clima observado durante el transcurso del taller.
- La adecuación de los contenidos a los objetivos y a las personas participantes.
- La adecuación de los métodos y técnicas utilizadas al propósito.
- El carácter de las interacciones.
- El grado de satisfacción general.

También se podrá elaborar un cuestionario online o en papel donde puedan recogerse las opiniones de las personas participantes respecto a estos temas.

ANEXO 1: MATERIALES

- *Possits* de colores
- Vídeo sobre [«Fakes News» El otro lado de la luna](#)
- Infografía explicativa sobre la [Ciudadanía Digital](#)
- Tablón Digital [Linoit](#) o [Google Jamboard](#)



A 1 CLICK DE LA INCLUSIÓN

¿NECESITAS MÁS INFORMACIÓN?

SÍGUENOS EN INSTAGRAM



@aunclickdelainclusion

O VISITA NUESTRA PÁGINA WEB



www.aunclickdelainclusion.org



FICHA METODOLÓGICA SESIÓN: AFECTIVO SEXUAL

Programa "A un click de la inclusión" en colaboración con CMSC Latina

Financiado por:



Comunidad
de Madrid

Gestionado por: Plan Comunitario de
CARABANCHEL ALTO

