

# GUIA DIDÁCTICA

**AFECTIVO SEXUAL**

Programa "A un click de la inclusión"



**A 1 CLICK  
DE LA INCLUSIÓN**

Financiado por:



Comunidad  
de Madrid

Gestionado por: Plan Comunitario de  
CARABANCHEL ALTO



# ÍNDICE

<b>1 INTRODUCCIÓN</b> .....	<b>1</b>
<b>2 OBJETIVOS</b> .....	<b>1</b>
<b>3 METODOLOGÍA</b> .....	<b>1</b>
<b>4 DESARROLLO</b> .....	<b>1</b>
<b>5 COMENTARIOS</b> .....	<b>2</b>
<b>6 EVALUACIÓN</b> .....	<b>2</b>
<b>7 PRODUCTOS</b> .....	<b>2</b>
<b>8 REFERENCIAS</b> .....	<b>2</b>

## 1. Introducción

Esta unidad didáctica surge a partir de la solicitud de profesionales del ámbito educativo del [Centro Municipal de Salud Comunitaria \(CMSc\) del distrito de Latina](#), para incorporar las buenas prácticas en Ciudadanía Digital como herramienta en las sesiones de promoción de la salud en el ámbito -afectivo sexual- que realizan en los IES del territorio. Con esta actividad se pretendía visibilizar y abordar la incidencia del uso de las nuevas tecnologías en los diferentes aspectos que se abordan en los espacios formativos dirigidos a juventud y adolescencia en torno a la salud afectivo sexual.

En un mundo global de constantes y acelerados cambios, el desarrollo de las tecnologías de la información y la comunicación es imparable. El universo "online" se está consolidando como espacio referente para informarse, relacionarse y a través del cual construir identidades. Todas estas cuestiones están teniendo un impacto en el desarrollo afectivo sexual en jóvenes y adolescentes que es necesario abordar. Internet y las amistades son las fuentes de las que las personas más jóvenes consideran que han recibido información adecuada sobre sexualidad. El 47,8% de los chicos y el 45,5% de las chicas de entre 16 y 25 años que han participado en la Encuesta Sobre Salud Sexual y Anticoncepción (Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva, 2019) lo considera de esta manera. Resulta entonces necesario incorporar de forma explícita y concreta las áreas de Ciudadanía Digital a la intervención y las formación en este ámbito.

## 2. Objetivos:

- Visibilizar, abordar e integrar el refuerzo de competencias en Ciudadanía Digital en las sesiones formativas sobre educación afectivo sexual al alumnado de 2º curso de la E.S.O.
- Potenciar la utilización de objetos y espacios digitales como herramientas de intervención en el trabajo en promoción de la salud.
- Reforzar las competencias en las áreas de Ciudadanía Digital de los y las profesionales del ámbito socio-sanitario.

## 3. Metodología:

Se utilizarán metodologías participativas y técnicas de trabajo colaborativo para alcanzar los objetivos propuestos. Los contenidos de trabajo son los siguientes:

- Consensuar cuáles son los contenidos principales que se abordan en los espacios formativos sobre educación afectivo sexual.
- Conceptos y áreas de la Ciudadanía Digital.
- Relación entre los contenidos de los talleres y las competencias en Ciudadanía Digital.
- Buenas prácticas en competencias digitales en torno a los contenidos de los espacios formativos de educación afectivo sexual.
- Objetos digitales, trabajo colaborativo y almacenamiento y recuperación de datos.

Para ello se utilizarán las siguientes herramientas digitales:

- [Tablón Linoit](#)
- [Google Classroom \(nuevas tareas, rúbrica de evaluación\)](#)
- [Vídeo sobre Fake News](#)
- Infografía sobre áreas de ciudadanía digital: [Áreas de la Ciudadanía Digital](#).
- Repositorio sobre espacios online.

## 4. Desarrollo:

**A) Presentación del objetivo de la sesión:** generar una tutoría de 50 minutos dirigida a alumnado de la E.S.O. sobre educación afectivo sexual, integrando el refuerzo de competencias de Ciudadanía Digital de manera transversal.

**B) Contextualizar** la situación a través de datos y del visionado de un vídeo sobre Fake News.

**C) Presentación de la herramienta Linoit.**

**D) Canvas a través del Linoit:** en el que se recogen cuáles son los contenidos que se abordan en este tipo de espacio

**E) Definición, marco legal y áreas de Ciudadanía Digital** a través de infografía.

**F) Relacionar** los contenidos con las áreas.

**G) Conocer** pautas para desarrollar las áreas de una manera positiva entorno a los contenidos seleccionados.

**H) Generar** por grupos la **ficha metodológica** de la tutoría.

**I) Conocer una herramienta digital** que nos permite compartirla, almacenarla y recuperarla por parte de profesionales del Centro.

**J) Evaluación** del taller por parte de las personas participantes.

## 5. Comentarios:

Esta actividad ha sido diseñada con la participación de un equipo multidisciplinar de profesionales del ámbito de la medicina, la enfermería, la psicología, la educación social, etc... pertenecientes al [Centro Municipal de Salud Comunitaria \(CMSc\) de Latina](#). La actividad ha sido valorada de manera muy positiva y se ha visto la necesidad de replicarla en otros ámbitos de prevención y promoción de la salud como puede ser el ámbito de la alimentación saludable.

## 6. Evaluación:

Las personas facilitadoras podrán evaluar de forma cualitativa el taller considerando:

- El grado de participación.
- El carácter de la comunicación.
- La adecuación al tiempo previsto.
- La adecuación de los espacios y la accesibilidad de los mismos.
- El clima observado durante el transcurso del taller.
- La adecuación de los contenidos a los objetivos y a las personas participantes.
- La adecuación de los métodos y técnicas utilizadas al propósito.
- El carácter de las interacciones.
- El grado de satisfacción general.

También se podrá elaborar un cuestionario online o en papel donde puedan recogerse las opiniones de las personas participantes respecto a estos temas.

## 7. Productos:

Ficha metodológica tutoría:

Repositorio online: ***pongo el link***

## 8. Referencias

Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva. (2019). Encuesta de Anticoncepción en España 2020 Hábitos de la población femenina en relación al uso de métodos anticonceptivos. Sociedad Española de Contracepción. <http://sec.es/area-cientifica/observatorio/documentos-observatorio/>



# **A 1 CLICK DE LA INCLUSIÓN**

**¿NECESITAS MÁS INFORMACIÓN?**

**SÍGUENOS EN INSTAGRAM**



**@aunclickdelainclusion**

**O VISITA NUESTRA PÁGINA WEB**



**[www.aunclickdelainclusion.org](http://www.aunclickdelainclusion.org)**



**AFECTIVO SEXUAL**  
Programa "A un click de la inclusión"

Financiado por:



Comunidad  
de Madrid

Gestionado por: Plan Comunitario de  
CARABANCHEL ALTO

