



INTERNET EN LA 3ª EDAD

1

Razones para usar aplicaciones móviles

Les aporta autonomía, les ayuda a mantener la mente activa, enriquecerán su vida social y les permitirá cuidar mejor de su salud.

Consejos búsqueda segura en internet

Buscar en páginas web oficiales, contrastar la información en diferentes páginas, escoger informaciones de autores reconocidos, expertos en el tema, asociaciones de pacientes, etc.

2

3

Páginas web útiles en la 3ª edad

Ministerio de sanidad, Escuela madrileña de salud, Asociación española Conectados Sin Barreras y Vivifrail.es

APPs útiles en la 3ª edad

Skype, Help Launcher, Goodev, Medisafe, Help Me, Life 360, Vivifrail APP, Ultimante Volume Booster y Entrena tu cerebro / memoria.

4

Para ampliar información entra en: www.aunclickdelainclusion.org